

PROGRAMMATION DES FORMATIONS, ATELIERS PRATIQUES ET SOIRÉES THÉMATIQUES

de mai à décembre 2021

VIE ASSOCIATIVE

Rédiger et évaluer son projet associatif et sportif

Mardi 11 mai de 18h à 20h

Sept 2021

Mobiliser, fédérer son équipe de bénévoles, fidéliser les bénévoles de son association

Déc 2021

Faire fonctionner son association de manière éco-responsable : engagement dans le RSO

FINANCEMENT

Juillet 2021

Développer son modèle économique : financements publics et privés, sponsoring, parrainage, mécénat et crowdfunding

PRÉVENTION

Sept 2021

La prévention des violences dans le sport

Mardi 29 juin 2021 de 18h à 20h

Mettre en place une politique de prévention des conduites addictives dans le milieu sportif

COMMUNICATION

Août 2021

Définir ma stratégie de communication et la dynamiser via les réseaux sociaux

Oct 2021

Créer et animer la page pro Facebook de son association

Nov 2021

Réaliser des diaporamas grâce à Powerpoint

SPORT-PLAISIR-SANTÉ

L'entretien motivationnel à la reprise d'une activité physique et sportive

Samedi 19 juin 2021 de 8h à 12h

L'évaluation de la condition physique du pratiquant

Samedi 14 août 2021 de 8h à 12h

L'adaptation de la pratique sportive selon le public accueilli

Samedi 9 octobre 2021 de 8h à 12h

PERFORMANCE-SPORTIVE

Elaboration et conduite d'un projet de performance

Mardi 18 mai 2021 de 18h 20h

Le développement des qualités physiques niveau 1 : les bases du développement de la force

Samedi 5 juin 2021 de 8h à 12h

L'évaluation des qualités physiques : tests et méthodes

Samedi 3 juillet 2021 de 8h à 12h

Le développement des qualités physiques niveau 2 : l'entraînement de la force

Samedi 7 août 2021 de 8h à 12h

Sept 2021

Incorporer la dimension mentale dans l'entraînement

Le bilan physique de fin de saison

Samedi 6 novembre 2021 de 8h à 12h